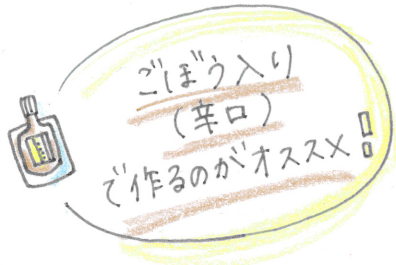


極旨にんにく味噌を使った



アレンジレシピ その3

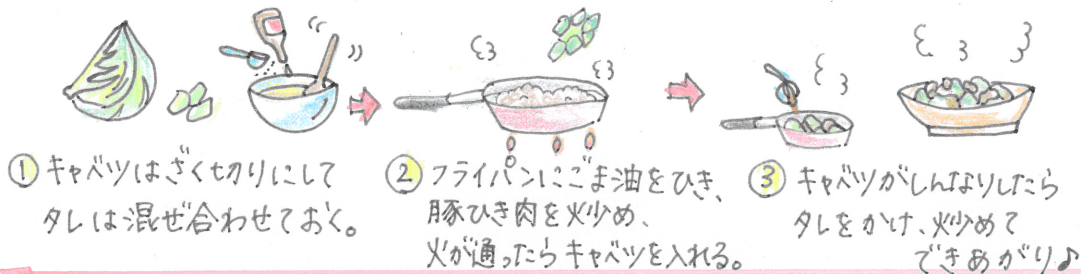
食反によくあう☆

豚肉とキャバツのピリ辛味噌火少め

<材料>

豚ひき肉・キャバツ・タレ

にんにく味噌	...	大さじ3
砂糖	・酒・みりん	各大さじ2
しょうゆ	小さじ1
しょうが	・にんにく	各1かけ(チューブでもOK)



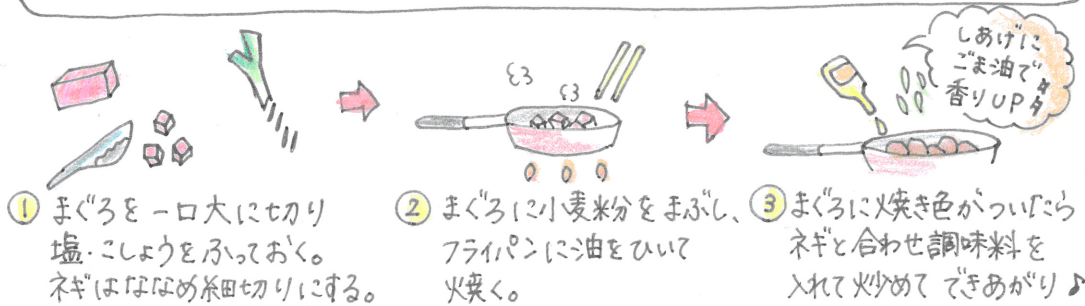
かんたん! おつまみ

まぐろとネギの にんにく味噌火少め

<材料>

まぐろ・ネギ・小麦粉・合わせ調味料

にんにく味噌	大さじ1
しょうゆ・酒・みりん	各大さじ1
砂糖	小さじ1
しょうが	1かけ(チューブOK)



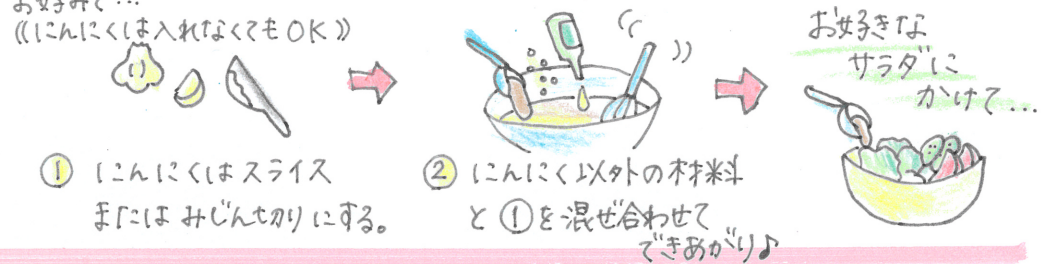
サラダが大変身☆

手作り味噌ドレッシング

<材料>

にんにく味噌	} 各大さじ1	砂糖	...	小さじ1
オリーブオイル		((にんにく...1かけ(チューブOK)))		
酢				

お好みで... ((にんにくは入れなくてもOK))



×インになる!!

スタミナお味噌汁

<材料>

豚こま切れ肉・野菜(キャバツ・もやしなど)・だし・味噌・にんにく味噌

